

Посттравматично стресово разстройство – (ПТСР) при деца и юноши (в помощ на родителите)



ПРОЕКТ № BG05M9OP001-2.013-0001-C01 - „СЪЗДАВАНЕ НА ЦЕНТРОВЕ ЗА СОЦИАЛНО
ВКЛЮЧВАНЕ НА МАРГИНАЛИЗИРАНИ ОБЩНОСТИ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА ПОМОРИЕ”
ПРОЦЕДУРАТА СЕ ОСЪЩЕСТВЯВА С ФИНАНСОВАТА ПОДКРЕПА НА ЕСФ



1. Кога едно събитие може да причини ПТСР?

Посттравматично стресово разстройство (ПТСР) се появява при деца, които са преживяли травма или са били свидетели на събитие с реална или възможна смърт, тежка телесна увреда или заплаха за сериозно нараняване.

2. Симптоми и белези на ПТСР?

Повторно преживяване на травмата:

- чести спомени за събитието, пресъздаване на травмата отново и отново в игрите на детето;
- повтарящи се плашещи сънища за травматичното събитие;
- поведение или усещане сякаш травматичното събитие се повтаря;
- поява на телесни оплаквания като главоболие или стомашна болка при спомен за събитието.

Симптоми и белези на ПТСР?

Емоционална вцепененост :

- избягване на дейности, които детето преди е обичало да извършва;
- чувство на безперспективност относно бъдещето;
- проблеми с паметта и затруднена концентрация;
- трудно поддържане на близки взаимоотношения с околните.

Симптоми и белези на ПТСР?

Симптоми на възбуда :

- трудно заспиване и нарушение на съня;
- възбуда или гневни избухвания;
- свръхреактивност към случващото се, внезапни и силни реакции.

Симптоми и белези на ПТСР?

Стремеж за избягване на стимули, свързани с травмата:

- усилия да се избегнат мислите, чувствата или разговорите, свързани с травмата;
- усилия да се избегнат местата или хората, които провокират припомняне на травмата;
- неспособност да си спомнят важни аспекти от травмата.

3. Рисковите фактори за ПТСР?

Част от останалите рисковите фактори включват:

- женски пол;
- преживени предишни травми;
- времетраене на травматичното събитие;
- предшестващи или съпътстващи психични заболявания;
- психопатология при родителите;
- ниска социална подкрепа.

4. Как да се справим при ПТСР?

Най-добрият подход е превенцията на травматичните събития. Ако въпреки това е налице преживяна тежка травма, ранните интервенции са от особена важност. Важно е детето да бъде преместено на безопасно и сигурно място.

Как да се справим при ПТСР?

- 1. От голямо значение е оказваната подкрепа от родители, училище, връстници;**
- 2. Психотерапията (индивидуална, груповая, семейна) дава възможност на детето да говори, рисува, играе или пише за събитието;**
- 3. Техниките за модификация на поведението и когнитивната терапия могат да са полезни за намаляване на страха и тревожността;**
- 4. Психотерапията може да включва усвояване на техники за релаксация на тялото, да включва работа с фалшивите детски вярвания, че ”светът е несигурно и много опасно място”.**

Източници:

ГПСИП "Детско психично здраве" ООД

Изготвил :

**Иван Пламенов Атанасов - психолог в ЦСМВО
в ОУ"Хр.Ботев" с.Бата, общ.Поморие**

**За контакти : GSM-0877211947
E-mail: project@integratepomorie.eu**